

平成28年度 中国ブロック バレーボール指導者講習会開催要項（中学生指導者対象）

1. 目的 バレーボール指導者の資質の向上と、クラブや部活動における諸問題の解決を図るための研修を行うとともに、これから、地域において新たに指導者を志す者の育成と、バレーボールの普及・振興を目的として開催する。
2. 主催 公益財団法人 日本バレーボール協会
3. 主管 公益財団法人 日本バレーボール協会指導普及委員会
一般財団法人 広島県バレーボール協会
4. 開催期日 平成29年1月8日（日）ヤングアカデミーの実施日
5. 会場 午前 猫田記念体育館2階アリーナ 〒734-0007 広島市南区皆実町2-8-42 TEL 082-253-6867
午後 広島市立翠町中学校 〒734-0005 広島市南区翠4-15-1 TEL 082-251-7448
6. 参加対象 ①中国ブロックのバレーボール指導者
②将来バレーボールを指導しようとする者
7. 講師 公益財団法人 日本バレーボール協会公認講師 大石 博暁 様
一般財団法人 広島県バレーボール協会医科学委員 米澤 和洋 様
公益財団法人 日本卓球協会ナショナルチームアスレチックトレーナー（アトランタ〜ロンドン五輪）
広島ガスバドミントン部チームトレーナー
8. 日程 9：30 開会行事（アリーナ）
10：10 ウォーミングアップ（大石氏）
11：30 柔軟性を活用した練習（米澤氏）
12：15 クールダウン
13：15 講義（小体育室）
① 大石 博暁 様（90分）
（股関節、肩甲骨、体幹などの現代のトレーニング） 休憩15分
② 米澤 和洋 様（90分）
16：30 閉会行事
8. 申し込み 別紙参加申込書に必要事項を記入の上、12月27日（火）までに広島市立安佐南中学校 越智由夫教諭（ヤングアカデミー担当）まで電子メールで申し込んでください。ご参加をお願いします。
越智電子メールアドレスが、ochi-yo48@e.city.hiroshima.jp です。
9. その他 ①宿泊の申込については、別途対応させていただきます。
②猫田記念体育館は、駐車場に限りがあるので、公共交通機関での来館をお願いします。

平成28年度中国ブロックバレーボール指導者講習会

参加申込書

県名	
学校名	
名前	
連絡先	

【締め切り】 12月27日（火）

【申込先】 : ochi-yo48@e.city.hiroshima.jp

〒731-0125 広島県広島市安佐南区大町西 2-35-1

広島市立安佐南中学校内 越智由夫 行

広島県中体連バレーボール専門委員会 専門委員長 土屋 雅裕
(扱い ヤングバレーボール担当 越智 由夫)